

## **Пищевой рацион крестьян-переселенцев в Западной Сибири (конец XIX – начало XX вв.)**

В статье по данным статистических источников анализируется количественная информация о составе рациона питания крестьян-переселенцев в Западной Сибири. Сопоставляются результаты полученных количественных и качественных характеристик питания крестьян-переселенцев в зависимости от времени пребывания на территории Западной Сибири, а также климатических условий района проживания. Рассчитывается пищевая и энергетическая ценность рациона крестьян-переселенцев. Определен временной отрезок, за который питание недавно прибывших в регион переселенцев становилось достаточным и сбалансированным по основному набору продуктов и энергетической ценности.

*Ключевые слова:* питание, Западная Сибирь, пищевая и энергетическая ценность, крестьяне-переселенцы, потребление основных продуктов питания, баланс потребления

Питание является одним из основных элементов жизнеобеспечения любой человеческой популяции и служит источником изучения ее истории, культурных традиций и наследия в быстро меняющемся современном мире. Историки, а еще в большей степени этнографы довольно детально изучили тему питания в Сибири, ее культурный, содержательный и адаптационный аспекты, но вопрос пищевого довольствия сибирских крестьян, а именно питательную и энергетическую ценность рациона данные исследователи не затрагивали. Основной фактический материал по данной проблеме представлен в статистико-экономических трудах В. И. Юферева, С. Я. Капустина, В. Я. Нагнибеды. Перечисленные авторы впервые выдвинули тезис о том, что питание сибирских крестьян было обильнее и энергетически более выгодным, чем питание крестьян Европейской России. Этот тезис в дальнейшем был подтвержден сибирскими исследователями с использованием статистических данных, рассмотренных уже в контексте разделения крестьянского старожильческого общества в Сибири на зажиточных крестьян, середняков и бедняков. Этот вопрос был изучен омским историком М. К. Чуркиным<sup>1</sup>. Новосибирский исследователь В. А. Зверев рассматривал данный вопрос, разделяя сибирское крестьянское сословие на старожилы и переселенцев и отмечая преимущество в питании старожилы над переселенцами, причем разница эта, по его мнению, являлась достаточно ощутимой. Другой тезис, который выдвигает ученый, корректирует точку зрения на обилие пищи у крестьян сибиряков, так как в зависимости от времени года положение в этом вопросе было неодинаковым. «...В течение года количество и качество пищи распределялось очень неравномерно. Наилучшим временем были осень и зима; летом же, особенно в июне, когда старый урожай “подобрался, приелся”, а новый еще не поспел, для многих было голодное время. У русских крестьян повсеместно бытовала поговорка о времени летнего поста: “Петровки – голодовки”»<sup>2</sup>. Данные выводы достаточно убедительны, но нам бы хотелось более детального разбора питательной ценности рациона переселенцев в Западной Сибири, чтобы проследить динамику изменений этих показателей в зависимости от времени пребывания переселенцев на новой родине.

---

\* Дякина Елена Владимировна – стажер-исследователь, Институт истории Сибирского отделения РАН. E-mail: ist\_dem@history.nsc.ru

<sup>1</sup> Чуркин М. К. Специфика рациона питания и соотношения личных и хозяйственных потребностей в бюджете сибирской крестьянской семьи во второй половине XIX – начале XX в. // Сибирский субэтнос: культура, традиции, ментальность. Красноярск, 2005. С. 221–231.

<sup>2</sup> Зверев В. А. Люди детные: воспроизводство населения сибирской деревни в конце имперского периода: монография. 2-е изд., испр. и доп. Новосибирск, 2014. 278 с.

Мы использовали статистику Министерства земледелия и государственных имуществ (в начале XX в. – Главного управления землеустройства и земледелия), а также статистику Главного переселенческого управления, для оценивания пищевой ценности рациона крестьян. Степень достоверности данных о хозяйственной состоятельности крестьянских хозяйств в них вызывает сомнения, так как эти данные сознательно занижались крестьянами из боязни дополнительного обложения повинностями. В целом же современные исследователи, несомненно, признают потенциал данного вида источников, а предметом дискуссий является преимущественно степень их достоверности<sup>3</sup>.

Для анализа динамики питательной ценности рациона населения переселенческих хозяйств в Западной Сибири, выбирали наиболее типичный для данной местности поселок, а в нем уже выбирали среднего по зажиточности крестьянина. Тип среднего устанавливался либо на основании показаний самих крестьян-переселенцев, либо по ранее полученным данным при проведении подворного описания. В интересующих нас территориальных рамках было составлено 12 бюджетов по Акмолинской области, 19 по Тобольской и 11 по Томской губерниям. Обследованные хозяйства распределили по группам в зависимости от сроков пребывания на территории Западной Сибири. I группа – устроившиеся до 1897 г.; II группа – устроившиеся в период с 1897 по 1899 г.; III группа – устроившиеся в период с 1900 по 1902 г.; и IV группа – устроившиеся в 1903–1904 гг. Автор оговаривается, что имеющиеся в его распоряжении данные относительно количества полученных и израсходованных в крестьянском хозяйстве пищевых продуктов, возможно, неполные (например, огородные овощи расходуются в личном хозяйстве без соответствующего учета). Однако недоучет был небольшим, и материалы текущей статистики Переселенческого управления, данные опроса местного населения относительно системы питания крестьянства Западной Сибири имеют научную ценность.

В Тобольской губернии обследовались селения Тарского и Тюкалинского уездов. К I группе переселенцев здесь отнесли 52 человека, ко II группе – 64, к III группе – 14, к IV группе – 9 человек.

Масса большинства продуктов приводится в пудах и фунтах, количество капусты – в кочанах (масса 1 кочана принята в среднем за 2 кг), количество яиц – в штуках, объем молока – в ведрах (1 ведро принято в среднем за 9 литров).

Анализируя данные о потреблении основных продуктов крестьянами-переселенцами в Тобольской губернии мы видим, что пшеничная мука составляла значимую часть рациона только у первых двух групп переселенцев – 5,5 и 3,4 пуда на 1 чел. соответственно, при этом потребление ржаной муки находилось примерно на одном уровне у всех четырех групп и составляло 10 пудов на 1 чел. в год. Потребление ячменной муки наиболее значимо было в IV группе и составляло 1,9 пуда на одного человека.

Картофель в I и IV группах не занимал лидирующей позиции среди потребляемых продуктов, а вот у II и III групп он составлял значительную часть рациона, особенно у переселенцев, проживших в Западной Сибири два-три года, т. е. в III группе – 30,9 пудов на 1 чел. Рассматривая другие овощи, мы констатируем большее их потребление в группах I и II, кроме репы, которую в наибольшем количестве – 1,1 пуда на 1 чел. потребляли совсем недавно переселившиеся крестьяне из IV группы. Потребление постного масла было наибольшим во II и III группах и составляло 1,3 и 1,5 фунтов на 1 чел. в год. Это объясняется тем, что у давно переселившихся была возможность использовать животный жир, а у только что прибывших потребление любого жира сводилось к минимуму. По продуктам животного происхождения можно сделать вывод, что наименьшее их потребление наблюдается в неблагополучной во многих отношениях IV группе<sup>4</sup>.

<sup>3</sup> Бражникова А. С. Губернаторский отчет: изучение источника в отечественной историографии // Вестник Челябинского государственного университета. 2013. № 12. С. 87–89.

<sup>4</sup> Юферев В. И. Материалы по обследованию переселенческого хозяйства в степном крае, Тобольской, Томской, Енисейской и Иркутской губерниях: опыт исследования бюджетов переселенцев: текст и таблицы. СПб., 1906. С. 14–23.

Такую же выборку данных мы произвели для Томской губернии и Акмолинской области. В Томской губернии обследовались селения Томского и Мариинского уездов, в них было опрошено переселенцев I группы – 31 человек, II группы – 21, III группы – 6, IV группы – 15 человек. В Акмолинской области обследовались селения Петропавловского и Омского уездов. В них были опрошены только крестьяне-переселенцы, относящиеся к I группе – 67 человек.

Данные по Томской губернии рисуют картину, аналогичную той, которая была зафиксирована в соседней Тобольской губернии. Пшеничная мука потреблялась здесь в основном переселенцами I и II групп, осевшими в Сибири сравнительно давно. Менее ценная ржаная мука потреблялась всеми группами практически на одном уровне. Меньше всего картофеля в пересчете на 1 человека – 10,5 пудов и 6,5 пудов соответственно, потребляли крестьяне из I группы (поскольку у них не было недостатка в иных продуктах и пищевой рацион был разнообразным) и IV группы – поскольку они еще не обзавелись посадками картофеля, необходимыми для удовлетворения потребности в этом виде продуктов. По овощам, постному маслу, продуктам животного происхождения ситуация сходна с Тобольской губернией<sup>5</sup>.

Анализируя данные по переселенцам Акмолинской области, следует помнить, что они прожили на зауральской территории уже более семи лет и приобрели относительный достаток. У них отмечается преобладание потребления пшеничной муки – 17,2 пуда на одного чел., а вот менее ценную ржаную муку и картофель они ели в сравнительно небольшом количестве – 0,82 пуда и 4,85 пуда на одного чел. в год<sup>6</sup>.

Анализируя совокупные данные по всем трем областям, можно сделать выводы о зависимости рациона питания в каждой группе переселенцев в зависимости от территории их проживания. Например, в I группе потребление пшеничной муки на одного человека было наиболее велико в Акмолинской области, в три раза меньше ее потребляли в Тобольской губернии и практически не использовали в Томской губернии. При этом среднее по Западной Сибири потребление муки – 16 пудов на одного человека в год – достигалось за счет использования ржаной муки. Больше всего ее потреблялось в Томской губернии, средний уровень ее потребления зафиксирован в Тобольской губернии, а минимальный – в Акмолинской области. Мы связываем данный факт и с климатическими условиями (рожь в засушливых степных местностях не культивировалась), что лишний раз доказывает важное влияние географического фактора на питание населения.

Потребление картофеля в Тобольской губернии и Акмолинской области находилось примерно на одном уровне, а вот в Томской губернии его съедали больше в два раза.

Наиболее часто употребляемым овощем являлась капуста, ее переселенцы I группы употребляли повсеместно в среднем по 2,35 пуда на 1 человека. Другие овощи использовали в пищу умеренно, кроме репы, которую переселенцы, прожившие в Западной Сибири более семи лет, практически не использовали в питании.

Достаточно интересный факт: высокий уровень потребления постного (в данном случае льняного) масла в Акмолинской области: 6,7 фунта на одного человека, тогда как в других субрегионах его съедали в два, а то и в шесть раз меньше. Продукты животного происхождения в Акмолинской области и Томской губернии потреблялись на одном уровне, а в Тобольской губернии – немного меньше. В целом для переселенцев Западной Сибири было характерно большее потребление мяса, чем рыбы, также в пищу употреблялись яйца и молоко. В среднем потребление мучных продуктов составляло 17,8 пуда в год на одного человека; овощей, в том числе картофеля – 9,6 пуда; льняного масла – 3,5 фунта; мясных продуктов – 1 пуд; рыбы – 0,3 пуда; яиц – 36 штук; молока – 96 литров.

При рассмотрении данных по II группе крестьян-переселенцев отмечаем практически равное потребление муки из разных злаков в Тобольской и Томской губерниях, значи-

<sup>5</sup> Юферов В. И. Материалы... С. 14–23.

<sup>6</sup> Там же. С. 68–77.

тельное преобладание потребления овощей и постного масла в Томской губернии. Потребление капусты в пересчете на сопоставимые с другими овощами единицы измерения составляло 1,6 пуда на одного человека в год. Продукты животного происхождения в больших количествах также потреблялись в Томской губернии, за исключением яиц и коровьего масла. Потребление мучных продуктов составляло в среднем 14 пудов в год на одного человека; овощей, в том числе картофеля – 13,7 пуда; постного масла – 4,4 фунта; мясных продуктов – 0,8 пуда; рыбы – 0,1 пуда; яиц – 30 штук; молока – 104 литра.

В III группе обследованных крестьян-переселенцев в Тобольской губернии пшеничную муку не употребляли, а в Томской губернии потребляли менее 1 пуда в год на человека. Основу рациона составляла ржаная мука, причем ее потребление в Томской губернии превосходило потребление в Тобольской губернии в 1,6 раза. Но большее потребление картофеля в Тобольской губернии, видимо, перекрывало этот недостаток в крахмалистых продуктах и выравнивало питательную ценность по углеводам, хотя данное умозаключение нуждается в дополнительном обосновании.

Потребление овощей переселенцами III группы было наибольшим в Томской губернии, особенно капусты, которой съедали здесь по 117 кочанов, или 14,5 пудов в год на человека<sup>7</sup>. Эти данные выбиваются из общей картины и поэтому, на наш взгляд, требуют проверки по другим источникам. В III группе достаточно большую роль в питании крестьян играла репа, особенно в Томской губернии. Потребление постного масла было в два раза выше в Томской губернии по сравнению с Тобольской, яиц и молока в 1,6 раза больше также потребляли в Томской губернии, а вот мяса и рыбы съедали примерно поровну. В среднем потребление мучных продуктов составляло 17 пудов в год на 1 человека; овощей, в том числе картофеля – 38 пудов; постного масла – 2,4 фунта; мясных продуктов – 0,72 пуда; рыбы – 0,47 пуда; яиц – 24 штуки; молока – 107 литров.

Таблица 1

Сводная таблица потребления основных групп продуктов в среднем на 1 человека в год переселенцами, различающимися длительностью пребывания на территории Западной Сибири

| Наименование групп продуктов, единица измерения | I    | II   | III  | IV   |
|---|------|------|------|------|
| Мучные продукты, пудов                          | 17,8 | 14   | 17   | 14,3 |
| Овощи, в том числе картофель, пудов             | 9,6  | 13,7 | 38   | 4,7  |
| Постное масло (льняное), фунтов                 | 3,5  | 4,4  | 2,4  | 0,1  |
| Мясные продукты, пудов                          | 1    | 0,8  | 0,72 | 0,18 |
| Рыба, пудов                                     | 0,3  | 0,1  | 0,47 | 0,15 |
| Яйца, штук                                      | 36   | 30   | 24   | 7    |
| Молоко, литров                                  | 96   | 104  | 107  | 55   |

Анализ данных по IV, совсем недавно прибывшей в Сибирь, группе переселенцев показывает, что в Тобольской губернии пшеничной муки они потребляли совсем мало, чуть большую роль в их рационе играла ячменная мука, а основную часть рациона составляла мука ржаная. В Томской губернии в пищу использовали только ржаную муку. В той же Томской губернии активно употребляли картофель и капусту, а в Тобольской – налегали на репу. Постного масла и мясных продуктов в Томской губернии съедали в незначительном количестве, молока здесь пили в 2,6 раза больше, чем в Тобольской губернии, но потребление рыбы и яиц преобладает в последней. В среднем по группе потребление мучных продуктов составляло 14,3 пудов в год на 1 человека; овощей, в том числе картофеля – 4,7 пуда; постного масла – 0,1 фунта; мясных продуктов – 0,18 пуда; рыбы – 0,15 пуда; яиц – 7 штук; молока – 55 литров.

<sup>7</sup> Юфеев В. И. Материалы... С. 18.

Для большей наглядности выявленные различия в рационе питания разных групп переселенцев, отличающихся друг от друга длительностью проживания на территории Западной Сибири после переезда из Европейской России, зафиксированы в таблице 1. Данные таблицы свидетельствуют, что питание переселенцев, проживших в Западной Сибири четыре года и более, было обильнее всего за счет мясомолочных и жировых продуктов. В их системе питания прослеживается баланс между продуктами животного и растительного происхождения с преобладанием последних, в то время, как переселенцы первых лет жизни на территории Сибирского региона основную массу питательных веществ получали из растительных продуктов.

Следующим этапом исследования мы обозначили вычисление пищевой и энергетической ценности рациона крестьян в Западной Сибири на рубеже XIX–XX вв. На наш взгляд, начать изучение данного вопроса также следует с определения пищевой и энергетической ценности рациона переселенцев разных годов. Следует отметить, что при расчетах изначально мы имели данные о количестве продукта, потребляемого за один год одним человеком в пудах, количество постного масла в фунтах, количество капусты в кочанах, количество яиц в штуках и количество молока в ведрах. Для получения нужного нам результата мы количество продукта в пудах умножали на 16,38 – количество килограммов в 1 пуде, чтобы получить количество продукта в килограммах. Далее полученное число делили на 365 – количество дней в году и получали суточное потребление продукта в килограммах. Для получения суточного потребления постного масла мы умножали имеющееся количество фунтов масла на 0,45 – количество килограммов в 1 фунте, далее полученное число делили на 365. Для получения суточного потребления капусты количество кочанов умножали на 2 кг (это средняя масса кочана капусты), полученное число делили на 365. Для того, чтобы узнать суточное потребление яиц, мы количество, потребляемое в год одним человеком, делили на 365 дней. Количество молока, потребляемое одним человеком в сутки, было найдено путем умножения годового количества потребления, данное в ведрах, на 9 л (это средняя емкость ведра), далее полученное число делили на 365 дней.

Таблица 2

Суточная пищевая и энергетическая ценность рационов питания  
разных групп переселенцев

| Наименование, единица измерения | I    | II   | III  | IV   | Среднее значение |
|---------------------------------|------|------|------|------|------------------|
| Белки, г                        | 118  | 101  | 125  | 71   | 103,8            |
| Жиры, г                         | 52   | 52   | 46   | 21   | 42,8             |
| Углеводы, г                     | 298  | 509  | 718  | 433  | 489,5            |
| Энергетическая ценность, ккал   | 3212 | 2820 | 3716 | 2141 | 2972,3           |

Используя справочник «Химический состав российских продуктов» под ред. И. М. Скурихина<sup>8</sup>, где приведено содержание основных питательных веществ (белков, жиров и углеводов) и калорийности 100 граммов различных продуктов, мы вычислили количество белков, жиров, углеводов, ежедневно поступавших с пищей в организм средне-статистического представителя каждой из четырех групп переселенцев, а также итоговую калорийность его дневного рациона. Зная суточное потребление каждого продукта, вычислить потребляемое человеком количество основных питательных веществ и калорийность его суточного рациона легко по следующей формуле:

$$CB = \frac{CB1 \cdot КП}{0,1},$$

где СВ – количество сухих веществ (белков, жиров, углеводов), г; СВ1 – количество сухих веществ на 100 г продукта, г; КП – количество продукта, кг. По аналогичной формуле оп-

<sup>8</sup> Химический состав российских пищевых продуктов: справочник / под. ред. И. М. Скурихина, В. М. Тутельяна. М., 2002.

ределяется энергетическая ценность рациона. Полученные результаты представлены в таблице 2. Средние значения в последней колонке таблицы были получены путем нахождения арифметического среднего числа.

Из полученной таблицы следуют неожиданные выводы о том, что питание крестьян третьей группы было наиболее калорийным (3716 ккал в сутки) и содержало наибольшее количество белков (125 г) и углеводов (718 г). Но это не значит, что оно являлось оптимальным, и крестьяне III группы питались лучше всех остальных. Если посмотреть состав их рациона, то можно заметить, что белки в их рационе преимущественно растительного происхождения, т. е., в отличие от белков животного происхождения, неполноценны по аминокислотному составу. Скорее всего, белки, потребляемые крестьянами III группы, были лимитированы по незаменимым аминокислотам. Чтобы узнать, по каким именно аминокислотам существовал лимит и насколько верно наше предположение, требуется расчет биологической ценности белков, потребляемых в этой группе. Это не входило в задачи нашего исследования, но может стать темой дальнейшей работы.

Для выяснения вопроса о том, достаточным ли было питание переселенцев, мы обратились к дореволюционным исследованиям, проведенным Г. Герценштейном на рубеже XIX–XX вв., результаты которых были опубликованы в статье «Пищевое довольствие»<sup>9</sup>. В ней приведены нормы потребления пищевых веществ (в граммах) для различных категорий населения. Для нашего исследования мы выбрали категорию «Солдат при гарнизонной службе и умеренно работающий мужчина», так как ею уже пользовался М. К. Чуркин при расчете уровня потребления крестьян-старожилов. На наш взгляд, эта категория в сравнении с другими категориями, выделенными Герценштейном, лучше характеризует труд крестьянина, так как физическая нагрузка и интенсивность труда ее представителей распределены неравномерно в течение года.

Для данной категории норма потребления белка составляет 120 г в сутки, жиров – 50 г, углеводов – 500 г в сутки. Рекомендуемая энергоёмкость рациона Герценштейном не приведена, но мы рассчитали ее, зная, что в 1 г белка содержится 4 ккал, в 1 г жира – 9 ккал, в 1 г углеводов – 4 ккал. В итоге получилось, что рекомендуемая энергоёмкость рациона равна  $(120 \cdot 4) + (50 \cdot 9) + (500 \cdot 4) = 2900$  ккал. Данные о соответствии потребления основных пищевых веществ разными группами переселенцев их физиологическим нормам потребления представлены в таблице 3.

Таблица 3

Уровень пищевой и энергетической ценности рациона у различных групп переселенцев в сравнении с рекомендуемыми нормами потребления на рубеже XIX–XX вв.

| Наименование, единица измерения | Рекомендуемая норма суточного потребления по Г. Герценштейну, г | I                       |            | II                      |            | III                     |            | IV                      |            | Среднее значение        |            |
|---------------------------------|---|-------------------------|------------|-------------------------|------------|-------------------------|------------|-------------------------|------------|-------------------------|------------|
|                                 |   | Суточное потребление, г | % от нормы |
| Белки, г                        | 120   | 118                     | 98         | 101                     | 84         | 125                     | 104        | 71                      | 59         | 103,8                   | 87         |
| Жиры, г                         | 50  | 52                      | 104        | 52                      | 104        | 46                      | 92         | 21                      | 42         | 42,8                    | 86         |
| Углеводы, г                     | 500   | 298                     | 60         | 509                     | 102        | 718                     | 144        | 433                     | 87         | 489,5                   | 98         |
| Энергетическая ценность, ккал   | 2900  | 3212                    | 111        | 2820                    | 97         | 3716                    | 128        | 2141                    | 74         | 2972,3                  | 102        |

<sup>9</sup> Герценштейн Г. Пищевое довольствие // Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона. СПб., 1901. Т. 23. С. 763–765.

Из таблицы 3 и данных представленных в предыдущих таблицах следует, что самым оптимальным по содержанию питательных веществ и энергетической ценности было питание I и II групп крестьян, сравнительно давно переселившихся в Западную Сибирь. Оно являлось сбалансированным и по количественным, и по качественным показателям, т. е. система питания здесь была сбалансирована по пропорциям продуктов животного и растительного происхождения с преобладанием последних. III группа крестьян-переселенцев, судя по полученным данным, испытывала небольшой недостаток в потреблении жиров, а по остальным компонентам мы наблюдаем излишек, особенно по потреблению углеводов. IV группа (совсем недавние новоселы) являлась самой малообеспеченной питательными веществами. В ней мы наблюдаем недостаточное почти на 50 % потребление белков, более чем на 50 % недостаточное потребление жиров, уровень потребления углеводов снижен на 13 %, а общая калорийность рациона ниже рекомендуемой нормы на 26 %. При этом основное количество белков, так же, как и в III группе, имеет растительное происхождение, что влечет за собой лимит по незаменимым аминокислотам, т. е. недостаточную биологическую ценность рациона. Среднесуточное потребление белков и жиров крестьянином-переселенцем, судя по данным В. И. Юферева, являлось недостаточным, а суточное потребление углеводов и энергетическая ценность рациона были сравнимы с нормой.

#### Список литературы

Чуркин М. К. Специфика рациона питания и соотношения личных и хозяйственных потребностей в бюджете сибирской крестьянской семьи во второй половине XIX – начале XX в. // Сибирский субэтнос: культура, традиции, ментальность. Красноярск: Изд-во КГПУ, 2005. С. 221–231.

Зверев В. А. Люди детные: воспроизводство населения сибирской деревни в конце имперского периода: монография. 2-е изд., испр. и доп. Новосибирск: Изд-во НГПУ, 2014. 278 с.

Бражникова А. С. Губернаторский отчет: изучение источника в отечественной историографии // Вестник Челябинского государственного университета. 2013. № 12. С. 87–89.

E. V. Diakina\*

#### Food Ration of the Peasant Settlers in Western Siberia (late 19<sup>th</sup> – 20<sup>th</sup> Century)

The article analyzes quantitative information concerning the food ration of peasant settlers on the basis of statistical sources; compares the quantitative and qualitative characteristics of the peasant settlers' diet depending on the time spent in Western Siberia and climate conditions; calculates nutritional and caloric values of the peasant settler's food ration in Western Siberia. The author determines the time frame required to balance a food ration of new settlers in terms of nutrition and caloric value.

*Keywords:* ration, Western Siberia, nutrition and calorie values, peasant settlers, basic food consumption, food balance.

*Статья поступила в редакцию 27.08.2018*

---

\* **Dyakina Elena V.** – intern researcher, Institute of History of the Siberian Branch of RAS. E-mail: ist\_dem@history.nsc.ru